

پیشنهاد زمان بندی ۱

برنامه های پیشنهادی برای زمان های خالی

برگزاری مراسم هیئت (شبی با شهدا) در شب وفات حضرت زینب سلام الله علیها

زمانی برای تفکر و محاسبه

مطالعه

فعالیت گروهی

بازی گروهی

گعده گفتگو پیرامون موضوعات روز (کرسی آزاد اندیش)یا...

خیمه معرفت (۳ جلسه)

محفل انس با قرآن

اختتامیه

مناجات خوانی ، نماز شب و...

ایستگاه تصحیح قرائت نماز

برگزاری مسابقات کتابخوانی و...

شب و روز اول	برنامه	روز دوم	برنامه	روز سوم	برنامه
۲۰ - ۲۲	ورود و استقبال				
۲۳ - ۲۴:۳۰	افتتاحیه				
۱ - ۴:۲۰	خواب	۲۴ - ۴:۲۰	خواب	۲۴ - ۴:۲۰	خواب
۴:۲۰ - ۶	بیدارباش، سحری، عبادت سحر	۴:۲۰ - ۶	بیدارباش، سحری، عبادت سحر	۴:۲۰ - ۶	بیدارباش، سحری، عبادت سحر
۶ - ۱۰	خواب	۶ - ۱۰	خواب	۶ - ۱۰	خواب
۱۰ - ۱۲		۱۰ - ۱۲		۱۰ - ۱۲	
۱۲ - ۱۳	نماز و قرآن	۱۲ - ۱۳	نماز و قرآن	۱۲ - ۱۳	نماز
۱۳ - ۱۵		۱۳ - ۱۵		۱۳ - ۱۷:۳۰	اعمال ام داوود و اختتامیه
۱۵ - ۱۶	استراحت	۱۵ - ۱۶	استراحت	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰	نماز و بدرقه
۱۶ - ۱۷:۳۰		۱۶ - ۱۷:۳۰			
۱۷:۳۰ - ۲۰	نماز، افطار، استراحت	۱۷:۳۰ - ۲۰	نماز، افطار، استراحت		
۲۰ - ۲۱:۳۰		۲۰ - ۲۱:۳۰			
۲۲ - ۲۳:۳۰		۲۲ - ۲۳:۳۰			

با ما همراه باشید

بله، ایستگاه و اپارات @nonakhl

لینستاکرم @no_nakhl

<http://www.nonakhl.ir>



پیشنهاد زمان بندی ۱

برنامه های پیشنهادی برای زمان های خالی

برگزاری مراسم هیئت (شبی با شهدا) در شب وفات حضرت زینب سلام الله علیها

زمانی برای تفکر و محاسبه

مطالعه

فعالیت گروهی

بازی گروهی

گعده گفتگو پیرامون موضوعات روز (کرسی آزاد اندیش)یا...

خیمه معرفت (۳ جلسه)

محفل انس با قرآن

اختتامیه

مناجات خوانی ، نماز شب و...

ایستگاه تصحیح قرائت نماز

برگزاری مسابقات کتابخوانی و...

شب و روز اول	برنامه	روز دوم	برنامه	روز سوم	برنامه
۲۰ - ۲۲	ورود و استقبال				
۲۳ - ۲۴:۳۰	افتتاحیه				
۱ - ۴:۲۰		۲۴ - ۴:۲۰		۲۴ - ۴:۲۰	
۴:۲۰ - ۶	بیدارباش، سحری،عبادت سحر	۴:۲۰ - ۶	بیدارباش، سحری،عبادت سحر	۴:۲۰ - ۶	بیدارباش، سحری،عبادت سحر
۶ - ۱۱:۳۰	خواب	۶ - ۱۱:۳۰	خواب	۶ - ۱۱:۳۰	خواب
۱۲ - ۱۳	نماز و قرآن	۱۲ - ۱۳	نماز و قرآن	۱۲ - ۱۳	نماز
۱۳ - ۱۵		۱۳ - ۱۵		۱۳ - ۱۷:۳۰	اعمال ام داوود و اختتامیه
۱۵ - ۱۶	استراحت	۱۵ - ۱۶	استراحت	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰	نماز و بدرقه
۱۶ - ۱۷:۳۰		۱۶ - ۱۷:۳۰			
۱۷:۳۰ - ۲۰	نماز،افطار، استراحت	۱۷:۳۰ - ۲۰	نماز،افطار، استراحت		
۲۰ - ۲۱:۳۰		۲۰ - ۲۱:۳۰			
۲۲ - ۲۳:۳۰		۲۲ - ۲۳:۳۰			

با ما همراه باشید

بله، ایستگاه آپارات @nonakhl

لینستاکرم @no_nakhl

<http://www.nonakhl.ir>

